



universal pharma

vitamine D3 2000 u.i.

FORME GALENIQUE :

Gélule molle de type "perle" à base d'huile de tournesol.

CONSEIL D'UTILISATION :

1 perle par jour.

Demandez conseil à votre pharmacien.

CONTRE-INDICATION :

Recommandé à partir de 11 ans.



FORMULE

Ingrédients	Par perle	Apports (VNR)
Cholécalciférol (2,5% de vitamine D) (1 000 000UI/g) (Huile)	2,2mg	50 µg vitamine D (1000% AJR) (2.000 UI)

ALLÉGATIONS

La vitamine D3 contribue au maintien d'une ossature normale.

La vitamine D3 contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

DESCRIPTION

SYSTÈME IMMUNITAIRE RENFORCÉ

La vitamine D3 joue un rôle crucial dans la modulation du système immunitaire.

COMMODITÉ

La galénique (perles) offre une dose pratique et adaptable car elle peut être prise en dehors d'un repas.

SOUTIEN DE LA SANTÉ OSSEUSE

La vitamine D3 favorise l'absorption du calcium et du phosphore, essentiels pour la santé des os et des dents, ce qui contribue à prévenir l'ostéoporose et à renforcer la structure osseuse.



SANTÉ CARDIAQUE AMÉLIORÉE

Des niveaux adéquats de vitamine D3 sont associés à une meilleure santé cardiovasculaire en raison de leur impact positif sur la tension artérielle et la régulation des lipides sanguins.

SANTÉ MUSCULAIRE AMÉLIORÉE

La vitamine D3 joue un rôle crucial dans le maintien optimal de la fonction musculaire.

EN PRATIQUE:

Comment identifier

Les personnes à besoins accrus en vitamine D3	Les principaux symptômes de carence en vitamine D3
<p>Faible exposition au soleil Les individus qui ont une exposition limitée au soleil, en raison de leur lieu de résidence, de leur mode de vie.</p>	<p>Douleurs osseuses Des douleurs et des sensations douloureuses dans les os ou les articulations peuvent être des signes de carence en vitamine D3.</p>
<p>Personnes âgées Carence : Synthèse réduite. Ostéoporose : la vit D favorise l'absorption du calcium. Immunité : la vit D renforce l'immunité santé musculaire, essentielle pour l'indépendance fonctionnelle des personnes âgées.</p>	<p>Faiblesse musculaire Une carence en vitamine D3 peut entraîner une faiblesse musculaire, des crampes et une fatigue inhabituelle.</p>
<p>Peau foncée La pigmentation réduit la synthèse de la vitamine D dans la peau.</p>	<p>Infections fréquentes Une carence en vitamine D3 peut affaiblir le système immunitaire, ce qui peut rendre les individus plus sujets aux infections.</p>
<p>Sportifs La Vit D aide à l'amélioration de la performance musculaire.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prévention des blessures (santé osseuse & musculaire). • Récupération améliorée (joue un rôle dans le processus de réduction de l'inflammation). 	<p>Fatigue persistante Une faible concentration de vitamine D3 peut contribuer à la fatigue chronique et à une sensation générale de manque d'énergie. A recommander: vit D + un complément en magnésium.</p>