



universal pharma

Opti flora

FORME GALENIQUE :

Gélule végétale HPMC blanche taille « 0 ».

CONSEIL D'UTILISATION :

1 gélule par jour avant le petit-déjeuner.

Demandez conseil à votre pharmacien.

CONTRE-INDICATION :

Recommandé à partir de 4 ans.



FORMULE

Ingrédients	Par gélule	Millions de CFU
Symbiotic Mix 10 strains		
Bacillus coagulans	10,06mg	2600
Bifidobacterium animalis spp lactis	3,99mg	1000
Bifidobacterium breve	3,99mg	1000
Lactobacillus casei	3,99mg	1000
Lactobacillus helveticus	3,99mg	1000
Lactobacillus paracasei	3,99mg	1000
Lactobacillus plantarum	3,99mg	1000
Lactobacillus rhamnosus	3,99mg	1000
Lactococcus lactis	1,59mg	400
Saccharomyces boulardii	0,39mg	100
Inuline	80mg	
Fructo-oligosaccharides	80mg	
		Total 10 milliards de CFU

DESCRIPTION

SANTÉ DIGESTIVE

Les probiotiques sont des micro-organismes bénéfiques qui aident à maintenir un équilibre sain de la flore intestinale, favorisant ainsi une digestion optimale et réduisant les problèmes gastro-intestinaux tels que les ballonnements, les flatulences et la constipation.



EN PRATIQUE:

Comment identifier

Prise d'antibiotiques : Les antibiotiques tuent non seulement les bactéries nuisibles, mais aussi les bactéries bénéfiques dans l'intestin. Les probiotiques peuvent aider à restaurer l'équilibre de la flore intestinale après un traitement antibiotique. Espacer d'au moins 4 heures la prise des antibiotiques et probiotiques.

Problèmes gastro-intestinaux : Pour les individus souffrant de troubles digestifs tels que la diarrhée, le syndrome du côlon irritable (SCI), la colite ulcéreuse ou la maladie de Crohn, les probiotiques contribuent à apaiser l'inflammation, à réguler la motilité intestinale et à restaurer l'équilibre de la flore intestinale, contribuant ainsi à une meilleure santé digestive et à la réduction des symptômes.

Femmes enceintes et allaitantes : Les probiotiques contribuent à maintenir l'équilibre de la flore intestinale et à optimiser l'immunité de la mère et du bébé.

Système immunitaire affaibli : Les probiotiques aident à renforcer le système immunitaire en favorisant la croissance de bactéries bénéfiques, ce qui peut être particulièrement utile pour les individus ayant un système immunitaire affaibli.

Allergies ou intolérances alimentaires : Les probiotiques contribuent à moduler la réponse immunitaire et aident à réguler les réactions allergiques ou les intolérances alimentaires.

Personnes âgées : La diversité de la flore intestinale peut diminuer avec l'âge. Les probiotiques contribuent à maintenir un équilibre sain de la flore intestinale et soutiennent la santé digestive chez les personnes âgées.

Sportifs :

- L'exercice intense peut perturber l'équilibre de la flore intestinale. Les probiotiques peuvent aider à atténuer ces perturbations et à soutenir la récupération après l'exercice.
- Les probiotiques contribuent à améliorer l'absorption des micronutriments essentiels pour un sportif.

Patient désireux d'améliorer leur état de santé général : Pour ceux qui cherchent à améliorer leur santé intestinale, leur digestion et leur bien-être global, la prise régulière de probiotiques contribue à améliorer l'absorption des micronutriments essentiels pour la santé.