



Zen

FORME GALENIQUE :

Gélule transparente taille « 00 ».

CONSEIL D'UTILISATION :

1 à 2 gélules par jour.

Demandez conseil à votre pharmacien.

CONTRE-INDICATION :

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

Recommandé à partir de 6 ans.



FORMULE

Ingrédients	Par gélule	Apports (VNR)
Carbonate de magnésium (22,91% magnésium)	300mg	68,73mg de magnésium 18,32% AJR
Extrait sec de Passiflore Passiflora incarnata L. Parties aériennes 4% Flavonoïdes	200mg	8mg de flavonoïdes
Extrait sec de Rhodiola Rhodiolarosea L. Racines 3% Salidroside	100mg	3mg Salidroside

ALLÉGATIONS

L'extrait de Rhodiola rosea contribue au bon fonctionnement de la mémoire et de la concentration.

La Passiflore contribue à la relaxation et au bien-être mental.

DESCRIPTION

LE CHOIX DU CARBONATE DE MAGNÉSIUM

Le carbonate de magnésium potentialise les effets du magnésium en tant qu'antistress et relaxant.

GESTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ

L'extrait sec de passiflore et le magnésium sont connus pour leurs propriétés relaxantes qui aident à réduire le stress et l'anxiété.

RÉSISTANCE AU STRESS

La rhodiola est adaptogène. Elle aide à renforcer la résistance du corps au stress.



CONCENTRATION

La rhodiola et le magnésium contribuent à améliorer la concentration, la performance cognitive, tout en réduisant la fatigue mentale.

SOUTIEN ÉMOTIONNEL

L'extrait sec de passiflore et le magnésium contribuent à induire la relaxation et à favoriser un sommeil paisible, aidant ainsi à atténuer l'agitation mentale et physique.

EN PRATIQUE:

Comment identifier

Les personnes à besoins accrus sont :

Les personnes stressées

Les individus ayant des niveaux élevés de stress au travail, à la maison ou dans leur vie quotidienne peuvent trouver dans cette formule un soutien pour apaiser le système nerveux et réduire les effets négatifs du stress :

- Ex: Employés dans un environnement professionnel exigeant
- Ex: Etudiants en période d'examens

Les personnes ayant des tensions musculaires

Les individus qui ressentent des tensions musculaires liées au stress ou à l'anxiété peuvent bénéficier des propriétés relaxantes de cette formule :

- Sportifs ayant des muscles tendus suite à un entraînement intense ou un stress intense (sélection, match,...)
- Individus sujets à des douleurs musculaires liées au stress
- Personnes qui maintiennent des positions inconfortables pendant de longues périodes

Les individus ayant des difficultés à se détendre

- Personnes travaillant dans des professions exigeantes
- Individus constamment occupés
- Personnes ayant des traits de personnalité type A (caractéristiques telles que la compétitivité, l'ambition, l'impatience, l'urgence, l'agressivité, la recherche constante de succès et le désir d'accomplissement)