



universal pharma

# Zinc

## FORME GALENIQUE :

Gélule transparente taille « 0 ».

## CONSEIL D'UTILISATION :

1 gélule par jour.

Demandez conseil à votre pharmacien.



## FORMULE

Ingrédients	Par gélule	Apports (VNR)
Bisglycinate de zinc (28% de zinc)	80,36mg	22,5mg de zinc (225% VNR)

## ALLÉGATIONS

- **Système immunitaire:** Le zinc contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, aidant ainsi à maintenir le système de défense de l'organisme.
- **Métabolisme acide-base:** Le zinc contribue à un métabolisme acide-base normal, c'est-à-dire à l'équilibre du pH dans le corps.
- **Métabolisme des macronutriments:** Le zinc contribue au métabolisme normal des glucides, des lipides et des protéines, participant ainsi à la transformation et à l'utilisation des macronutriments essentiels.
- **Fonction cognitive:** Le zinc contribue à une fonction cognitive normale, incluant des processus tels que la mémoire, l'attention et le raisonnement.
- **Vision:** Le zinc contribue au maintien d'une vision normale.
- **Peau:** Le zinc contribue au maintien d'une peau normale.

# DESCRIPTION

## TOLÉRANCE DIGESTIVE

Le zinc bisglycinate est mieux toléré sur le plan digestif par rapport à d'autres formes de zinc

## FONCTION COGNITIVE

Le zinc est impliqué dans la fonction cognitive et la mémoire. Une supplémentation en zinc contribue à une fonction cognitive optimale.

## ABSORPTION AMÉLIORÉE

Le zinc bisglycinate est une forme de zinc liée à l'acide aminé glycine. Cette liaison facilite l'absorption du zinc dans le corps.



## SOUTIEN IMMUNITAIRE

Le zinc joue un rôle crucial dans le fonctionnement normal du système immunitaire.

## SANTÉ DE LA PEAU

Le zinc est connu pour ses propriétés bénéfiques pour la peau. Il aide à réguler la production de sébum, favorisant ainsi une peau plus saine et moins sujette à l'acné.

## EN PRATIQUE:

### Comment identifier

#### Les personnes à besoins accrus en zinc

**Personnes souffrant de problèmes de peau ou d'acné :** Les individus qui luttent contre des problèmes de peau tels que l'acné pourraient bénéficier de suppléments de zinc.

**Personnes ayant une immunité affaiblie :** Les individus ayant un système immunitaire affaibli, que ce soit en raison de maladies chroniques, de traitements médicaux ou d'autres facteurs, pourraient bénéficier de suppléments de zinc.

**Végétariens et végétaliens :** Les régimes végétariens et végétaliens peuvent être déficients en zinc, car les sources animales sont des sources majeures de zinc dans l'alimentation.

**Femmes enceintes et allaitantes :** Les besoins en zinc augmentent pendant la grossesse et l'allaitement pour soutenir la croissance du fœtus et le développement du nourrisson.

**Personnes âgées :** Les personnes âgées peuvent avoir des difficultés à absorber le zinc en raison de changements liés à l'âge dans le système digestif, ce qui peut entraîner une carence.

#### Les principaux symptômes de carence en zinc

**Problèmes de peau :** Des éruptions cutanées, de l'acné, une peau sèche et des lésions cutanées peuvent être des signes de carence en zinc.

**Affaiblissement immunitaire :** Une carence en zinc peut affaiblir le système immunitaire, rendant l'organisme plus vulnérable aux infections.

**Perte de cheveux :** La perte de cheveux peut être un symptôme de carence en zinc, car le zinc est essentiel pour la croissance et la santé des cheveux.

**Altération du goût et de l'odorat :** Une carence en zinc peut affecter le sens du goût et de l'odorat, entraînant une diminution de l'appétit.

**Fatigue et faiblesse :** Une carence en zinc peut provoquer de la fatigue, une faiblesse musculaire et une baisse d'énergie.

**Troubles digestifs :** Les problèmes digestifs tels que la diarrhée et la perte d'appétit peuvent être associés à une carence en zinc.

**Troubles de la vision :** Une carence en zinc peut causer des problèmes de vision nocturne et d'autres troubles visuels.